



## II. Autoridades y personal

### *Oposiciones y concursos*

#### **Consejería de Sanidad**

**4296** *Servicio Canario de la Salud.- Resolución de 3 de diciembre de 2025, del Director, por la que se aprueban los temarios para la fase de oposición de determinadas categorías de personal estatutario, en el marco de la convocatoria del proceso selectivo para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas básicas vacantes de categorías de personal sanitario y de personal de gestión y servicios, aprobado por Resolución de 6 de junio de 2025.*

#### **ANTECEDENTES**

I.- Publicados los Decretos de Oferta de Empleo Público del personal estatutario de los órganos de prestación de servicios del Servicio Canario de la Salud, 440/2023, de 18 de diciembre (BOC n.º 248, de 20.12.2023), y 200/2024, de 9 de diciembre (BOC n.º 249, de 16.12.2024), cuyas plazas procede acumular, con el fin de garantizar una gestión más eficiente y coordinada del proceso selectivo.

II.- Con fecha 13 de junio de 2025, se publica en el Boletín Oficial de Canarias n.º 116, la Resolución de 6 de junio, por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas básicas vacantes de categorías de personal sanitario y de personal de gestión y servicios, en los órganos de prestación de servicios sanitarios del Servicio Canario de la Salud.

Con fecha de 17 de noviembre de 2025, se negocian en mesa sectorial de sanidad los temarios de determinadas categorías profesionales de personal estatutario, sanitarias y de gestión y servicios.

#### **FUNDAMENTOS DE DERECHO**

**Primero.-** En el resuelvo II de la Resolución citada en el antecedente II se aprueba el Anexo III: temario aplicable a la fase de oposición por categoría/especialidad.

Anexo en el que se asume el compromiso de someter a negociación el temario de determinadas categorías y proceder a su publicación, entre ellas:

- Farmacéutica/o de Atención Primaria.
- Enfermera/o Especialista en Enfermería de Salud Mental.
- Enfermera/o Especialista en Enfermería del Trabajo.
- Enfermera/o Especialista en Enfermería Pediátrica.
- Técnica/o Titulada/o Superior en Prevención de RRLL.



**Segundo.-** Considerando el Anexo III de la convocatoria de referencia y considerando también el tenor del artículo 6.7 del Decreto 123/1999, de 17 de junio, sobre selección de personal estatutario y la provisión de plazas básicas y puestos de trabajo en los órganos de prestación de servicios sanitarios del Servicio Canario de la Salud (BOC n.º 92, de 14.7.1999), procede que se publiquen los temarios de las categorías significadas en el Anexo III mencionado en el fundamento de derecho primero.

En su virtud y en uso de las competencias asumidas mediante la Resolución n.º 2156/2025, por la que se avoca la competencia atribuida a la Dirección General de Recursos Humanos en relación con la convocatoria del proceso selectivo derivado de las Ofertas de Empleo Público de personal estatutario aprobadas por los Decretos 440/2023 y 200/2024, en el ejercicio de la facultad prevista en el artículo 10 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público,

#### **R E S U E L V O:**

**Primero.-** Aprobar los temarios aplicables a las convocatorias para el acceso a plazas de personal estatutario fijo en el marco del Servicio Canario de la Salud de las categorías que se señalan en el anexo a esta Resolución:

GRUPO	Categoría/Especialidad	Anexo
A/A1 Sanitario	<b>Farmacéutica/o de Atención Primaria</b>	<b>1.1</b>
A/A2 Sanitario	<b>Enfermera/o Especialista en Enfermería de Salud Mental</b>	<b>1.2</b>
A/A2 Sanitario	<b>Enfermera/o Especialista en Enfermería del Trabajo</b>	<b>1.3</b>
A/A2 Sanitario	<b>Enfermera/o Especialista en Enfermería Pediátrica</b>	<b>1.4</b>
A/A1 Gestión y Servicios	<b>Técnica/o Titulada/o Superior en Prevención de RRLL</b>	<b>1.5</b>

**Segundo.-** Ordenar la publicación de la presente Resolución en el Boletín Oficial de Canarias.

Contra la presente Resolución, que agota la vía administrativa, podrá interponerse recurso contencioso-administrativo ante la Sala de lo Contencioso-administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Canarias, en el plazo de dos meses contados desde el día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de Canarias. Con carácter potestativo podrá interponerse recurso previo de reposición ante el Director del Servicio Canario de la Salud en el plazo de un mes, a contar en la misma forma que el anterior, según disponen los artículos 123 y 124 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.

Las Palmas de Gran Canaria, a 3 de diciembre de 2025.- El Director, Adasat Goya González.



## ANEXO

### 1.1. TEMARIO: FARMACÉUTICA/O DE ATENCIÓN PRIMARIA

#### PARTE COMÚN

**Tema 1.** El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española de 1978 y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: principios generales, titulares, derechos de los ciudadanos y prestaciones.

**Tema 2.** Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto y ámbito de aplicación; clasificación de personal estatutario; derechos y deberes; situaciones; selección, incompatibilidades; régimen disciplinario y modelo de desarrollo profesional. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, de la Autonomía del paciente.

**Tema 3.** La Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: principios rectores, medidas de sensibilización, prevención y detección en el ámbito sanitario; derechos de las funcionarias públicas. Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley; integración del principio de igualdad en la política de salud; modificaciones de la Ley General de Sanidad. Ley 1/2010, de 26 de febrero, canaria de igualdad entre mujeres y hombres. Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual.

**Tema 4.** El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema de Salud. Normativa vigente sobre protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: disposiciones generales; principios de protección de datos; derechos de las personas. Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento General de Protección de Datos): objeto, ámbito territorial, definiciones. Condiciones para el consentimiento. Tratamiento de categorías especiales de datos personales. Tratamiento de datos personales relativos a condenas e infracciones penales. Derecho de acceso del interesado.

**Tema 5.** Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: derechos y obligaciones; consulta y participación de los trabajadores. Decreto 168/2009, 29 diciembre, de adaptación de la normativa sobre prevención de riesgos laborales en el ámbito de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus Organismos Autónomos.

**Tema 6.** El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y procedimientos para su actualización. La asistencia sanitaria: objeto y hechos causantes. Beneficiarios. Prestaciones médicas y farmacéuticas. Modalidades de la prestación médica. La participación de los/las beneficiarios/as en el precio de las medicinas.



**Tema 7.** Calidad en el Sistema nacional de salud: características de la atención sanitaria. Dimensiones de calidad: científico-técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Evaluación de estructura, proceso y resultados. Avance continuo de la calidad. Métodos de evaluación de la calidad: indicadores de calidades y auditorías. Programas de calidad: diseño e implantación.

**Tema 8.** Principios fundamentales de la Bioética: dilemas éticos. Código Deontológico vigente de la profesión farmacéutica. Ensayos Clínicos: concepto, fases y tipos de ensayos clínicos. Aspectos éticos y legales a nivel nacional y autonómico.

**Tema 9.** Sistemas de información utilizados en Atención Especializada y Atención Primaria: características generales. Historia Clínica. Sistemas de registro y archivos. La gestión clínica: medicina basada en la evidencia, evaluación de la práctica clínica.

**Tema 10.** Metodología de Investigación Básica e Investigación Aplicada. Estudios descriptivos y analíticos. Estudios de procesos y resultados. Estructura metodológica de un trabajo científico. Requisitos, procedimientos y estructuras de apoyo para desarrollar un proyecto de investigación en el ámbito sanitario: Regulación ética y legal de la investigación en personas, con sus datos o muestras biológicas. Ley 14/2007, de investigación biomédica.

**Tema 11.** El artículo científico y la comunicación científica: elaboración, presentación y publicación. Búsquedas bibliográficas. Pregunta PICO. Fuentes de información. Selección, lectura crítica y síntesis de la evidencia.

## PARTE ESPECÍFICA

**Tema 12.** Ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos de productos sanitarios.

**Tema 13.** Ley 4/2005, de 13 de julio, de Ordenación Farmacéutica de Canarias.

**Tema 14.** Normativa nacional y autonómica sobre receta médica y órdenes de dispensación. Receta electrónica. Real Decreto 954/2015, de 23 de octubre, por el que se regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros. Financiación de los medicamentos en el Sistema Nacional de Salud. Distribución de competencias entre estado y comunidades autónomas. Normativa y organismos competentes.

**Tema 15.** Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Decreto de creación, funciones y estructura. Ficha técnica de los medicamentos: importancia e implicaciones legales. Prospecto de información al paciente.

**Tema 16.** Procedimientos para el registro, autorización y financiación de medicamentos y productos sanitarios.

**Tema 17.** Regulación de psicótropos y estupefacientes. Receta Oficial de Estupefacientes.

**Tema 18.** Medicamentos sometidos a reservas singulares en las condiciones de prescripción y dispensación en el ámbito nacional y autonómico.



**Tema 19.** Visado de medicamentos y otros productos. Normativa. Clasificación de medicamentos sometidos a visado. Gestión y control del visado de recetas. Requisitos para su autorización.

**Tema 20.** Regulación de medicamentos en situaciones especiales. Protocolos específicos de visado en situaciones especiales. Medicamentos y productos sanitarios sometidos a protocolos específicos en la Comunidad Autónoma de Canarias. Normativa y procedimiento.

**Tema 21.** Normativa y medidas para garantizar la sostenibilidad del sistema sanitario en lo referente a la prestación farmacéutica tanto en el ámbito nacional como en el autonómico.

**Tema 22.** Precios de referencia y agrupaciones homogéneas de medicamentos.

**Tema 23.** Bases de datos de medicamentos y productos sanitarios. Nomenclátor. Clasificación ATC y SNOMED de medicamentos. Estudios de utilización de medicamentos. Diseño, tipos y unidades de medida. Evaluación e implementación de áreas de mejora en base a los estudios de utilización de los medicamentos.

**Tema 24.** Sistemas de Gestión y Análisis de la Prestación Farmacéutica en la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Tema 25.** Gestión y control de talonarios de recetas y sellos en la Comunidad Autónoma de Canarias. Obligaciones de custodia. Autorización de médicos para la prescripción de recetas oficiales financiadas.

**Tema 26.** Uso Racional del Medicamento: concepto, estrategia, objetivos. Gestión de la calidad de prescripción. Indicadores de monitorización de la calidad de la prescripción en Atención Primaria. Indicadores cualitativos y cuantitativos.

**Tema 27.** Farmacovigilancia. Uso seguro de Medicamentos en el ámbito nacional y en la Comunidad Autónoma de Canarias. Reacciones adversas, cumplimentación, registros y devolución.

**Tema 28.** Información de medicamentos y productos sanitarios. Información sobre medicamentos dirigida a profesionales sanitarios. Fuentes de información en Internet. Identificación de necesidades formativas. Elaboración de planes de formación. Diseño de actividades formativas de uso adecuado de los medicamentos.

**Tema 29.** Información de medicamentos dirigida al paciente y ciudadanía. Estrategias para promover el uso adecuado de medicamentos por la población. Educación para la salud.

**Tema 30.** Publicidad de medicamentos. La visita médica. Control de la publicidad dirigida a los profesionales. Control de la publicidad dirigida a la ciudadanía. Normativa. Publicidad de medicamentos y productos sanitarios.

**Tema 31.** Organización y funciones del Servicio de Farmacia de Atención Primaria. Funciones del Farmacéutico de Atención Primaria.



**Tema 32.** Gestión de compras y suministro de medicamentos y productos sanitarios en Atención Primaria en la Comunidad Autónoma de Canarias. Botiquines en centros de Atención Primaria y Servicios de Urgencias. Medicamentos en los Servicios de Urgencias de Atención Primaria. Normativa. Condiciones de almacenamiento y conservación. Revisión y control de botiquines.

**Tema 33.** Prescripción y dispensación de medicamentos en la Comunidad Autónoma de Canarias. Receta electrónica.

**Tema 34.** Gestión del Presupuesto de Farmacia. Indicadores.

**Tema 35.** Farmacoeconomía y evaluación económica de medicamentos.

**Tema 36.** Estrategias de intervención del farmacéutico de Atención Primaria orientadas a mejorar la calidad de prescripción.

**Tema 37.** Adherencia terapéutica, conciliación y revisión de los tratamientos prescritos. Programa de Atención al Mayor Polimedicado.

**Tema 38.** Farmacoterapia en geriatría. Prestación Farmacéutica en Residencias geriátricas.

**Tema 39.** Utilización de medicamentos en insuficiencia renal y hepática.

**Tema 40.** Utilización de medicamentos en embarazo y lactancia.

**Tema 41.** Interacciones de medicamentos con relevancia clínica en Atención Primaria.

**Tema 42.** Información de medicamentos dirigida al paciente. Estrategias para promocionar el uso correcto de medicamentos por la población en la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Tema 43.** Productos sanitarios: Utilización de apósitos para el cuidado de úlceras, absorbentes de incontinencia de orina, utilización adecuada de tiras para la determinación de glucemia.

**Tema 44.** Criterios para la selección de medicamentos. Guías y protocolos farmacoterapéuticos. Comités y Comisiones para la mejora en la utilización de los medicamentos en el ámbito nacional y autonómico. Documentos de recomendaciones y criterios de uso de medicamentos y productos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Tema 45.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento de la diabetes en Atención Primaria.

**Tema 46.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento hipolipemiante en Atención Primaria.

**Tema 47.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento de la hipertensión arterial en Atención Primaria.



**Tema 48.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento de la hipersecreción gástrica en Atención Primaria.

**Tema 49.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento del insomnio, ansiedad y depresión en Atención Primaria.

**Tema 50.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento de la demencia y la agitación en Atención Primaria.

**Tema 51.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento del dolor crónico (oncológico y no oncológico) en Atención Primaria.

**Tema 52.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento del paciente en cuidados paliativos en Atención Primaria.

**Tema 53.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para la prevención de fracturas osteoporóticas y para las patologías osteoarticulares en Atención Primaria.

**Tema 54.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento del asma (adultos y pediatría) y del EPOC en Atención Primaria.

**Tema 55.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento de antiagregantes y anticoagulantes en Atención Primaria.

**Tema 56.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (HBP) en Atención Primaria.

**Tema 57.** Uso racional de antibióticos en Atención Primaria.

**Tema 58.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento de las infecciones respiratorias en AP.

**Tema 59.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento de las infecciones urinarias en AP.

**Tema 60.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento de las infecciones de piel y partes blandas en AP.

**Tema 61.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento de la cardiopatía isquémica e insuficiencia cardiaca en AP.

**Tema 62.** Farmacoterapia y selección de medicamentos para el tratamiento del trastorno por déficit de atención e hiperactividad en AP.

**Tema 63.** Calendario de vacunación de la Comunidad Autónoma de Canarias. Vacunas utilizadas. Cadena de frío.



## 1.2. TEMARIO: ENFERMERA/O ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

### PARTE COMÚN

**Tema 1.** El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española de 1978 y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

**Tema 2.** Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto y ámbito de aplicación; clasificación de personal estatutario; derechos y deberes; situaciones; selección, incompatibilidades; régimen disciplinario y modelo de desarrollo profesional.

**Tema 3.** La Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: principios rectores, medidas de sensibilización, prevención y detección en el ámbito sanitario; derechos de las funcionarias públicas. Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley; integración del principio de igualdad en la política de salud; modificaciones de la Ley General de Sanidad. Ley 1/2010, de 26 de febrero, canaria de igualdad entre mujeres y hombres. Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual.

**Tema 4.** El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema de Salud. Normativa vigente sobre protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: disposiciones generales; principios de protección de datos; derechos de las personas. Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento General de Protección de Datos): objeto, ámbito territorial, definiciones. Condiciones para el consentimiento. Tratamiento de categorías especiales de datos personales. Tratamiento de datos personales relativos a condenas e infracciones penales. Derecho de acceso del interesado.

**Tema 5.** Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: derechos y obligaciones; consulta y participación de los trabajadores. Decreto 168/2009, 29 diciembre, de adaptación de la normativa sobre prevención de riesgos laborales en el ámbito de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus Organismos Autónomos.

**Tema 6.** El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y procedimientos para su actualización. La asistencia sanitaria: objeto y hechos causantes. Beneficiarios. Prestaciones médicas y farmacéuticas. Modalidades de la prestación médica. La participación de los/las beneficiarios/as en el precio de las medicinas.

**Tema 7.** Calidad en el Sistema Nacional de Salud: características de la atención sanitaria. Dimensiones de calidad: científico-técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Evaluación de estructura, proceso y resultados. Avance continuo



de la calidad. Métodos de evaluación de la calidad: indicadores de calidades y auditorías. Programas de calidad: diseño e implantación.

**Tema 8.** Principios fundamentales de la bioética: regulación jurídica. Código Deontológico de la enfermería española. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema Canario de la Salud.

**Tema 9.** Seguridad del paciente. Estrategia de seguridad del paciente del Sistema Nacional de Salud. Sistema de notificación y aprendizaje para la seguridad del paciente (SiNASP). Eventos adversos. Prácticas seguras recomendadas. Higiene de manos. Infección nosocomial. Medidas preventivas.

**Tema 10.** Higiene en centros sanitarios: conceptos generales. Desinfectantes y los antisépticos. Esterilización: procedimientos. Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción. Gestión de residuos sanitarios.

**Tema 11.** Metodología de investigación: técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación básica: estudios de identificación y priorización de problemas.

**Tema 12.** Enfermería basada en la evidencia. Investigación aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los diagnósticos utilizados, estudios de procesos y resultado.

**Tema 13.** Demografía sanitaria. Indicadores demográficos y su utilidad para el trabajo: natalidad, fecundidad, morbilidad y mortalidad perinatal e infantil, migraciones, crecimiento vegetativo. Datos demográficos de la población canaria. Riesgos psicosociales y salud mental.

**Tema 14.** Epidemiología: concepto. El método epidemiológico. Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población canaria: tipos y características. Sistema nacional de vigilancia epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria.

**Tema 15.** Salud pública: concepto. Salud y enfermedad: concepto. Determinantes de la salud, influencia en la salud individual y colectiva. Principales problemas de salud pública en la población infantil y adolescente canaria. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste.

**Tema 16.** Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica. Concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al/a la paciente, cuidador/a principal y familia. Atención a la diversidad. La entrevista motivacional.

**Tema 17.** Tecnologías de la información y la comunicación. Sistemas de información utilizados en el Servicio Canario de la Salud: historia clínica electrónica, correo electrónico, intranet, portales institucionales, aplicaciones para web y móvil.

**Tema 18.** Gestión y planificación de los servicios sanitarios: concepto. Organización de los cuidados de enfermería en atención primaria y atención hospitalaria. Coordinación entre niveles asistenciales: Informe de continuidad de cuidados. Cartera de servicios: concepto. Urgencias y emergencias: concepto. Organización de la atención urgente.



**Tema 19.** Marco conceptual y taxonomías enfermeras: generalidades. Modelo de cuidados de V. Henderson: definiciones y valoración de las necesidades. Patrones funcionales de M. Gordon: concepto y valoración. Proceso de atención de enfermería (PAE): etapas del PAE.

**Tema 20.** Plan de cuidados enfermeros: concepto y estructura. Diagnósticos de enfermería, criterios de resultado e intervenciones: concepto y tipos de taxonomía (NANDA, NIC, NOC). Problemas de colaboración o interdependientes.

**Tema 21.** La educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Técnicas de educación para la salud para el fomento del autocuidado y promoción de la salud del niño/a, familia y escuela.

## PARTE ESPECÍFICA

**Tema 22.** Real Decreto 450/2005, de 22 de abril, sobre especialidades de enfermería. Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada. Decreto 73/2016, de 20 de junio, por el que se crean y suprimen determinadas categorías y especialidades de personal estatutario en el ámbito de las instituciones sanitarias del Servicio Canario de la Salud y se modifica la denominación de la categoría estatutaria ATS/DUE. Orden SPI/1356/2011, de 11 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería de Salud Mental.

**Tema 23.** Evolución histórica de la asistencia psiquiátrica: transformación del hospital psiquiátrico. Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de salud (2022-2026). Plan de acción de salud mental (2025-2027). Plan de salud mental de Canarias 2019-2023. Declaración de Helsinki. Libro verde salud mental (2006). Plan de acción europeo para la salud mental (2013). Pacto europeo salud mental (2008).

**Tema 24.** Nivel óptimo de salud. Salud mental: concepto y características. Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de problemas de salud: concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, adulto y anciano): identificación de factores de riesgo y cuidados enfermeros.

**Tema 25.** Desarrollo de la conducta humana: etapas del desarrollo. Tipos de personalidad. Hábitos. Motivación. Factores socioculturales: su incidente en la salud. El hospital y los problemas psicosociales y de adaptación del/de la paciente hospitalizado/a. Valoración de enfermería del comportamiento humano y su aplicación en los cuidados de enfermería.

**Tema 26.** Cuidados de enfermería en situaciones de urgencia y emergencia. Soporte vital básico, instrumentalizado y avanzado en el niño y el adulto.

**Tema 27.** Cuidados de enfermería en los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia, bulimia y otros. Enfoques no pesocentristas.

**Tema 28.** Interacciones alimenticias y fármacos. Efectos de la alimentación sobre la absorción, acción, metabolismo y excreción de los fármacos. Efectos de los fármacos sobre la ingesta de alimentos, absorción de nutrientes, metabolismo y excreción. Fármacos con implicaciones destacadas en la alimentación y en el trastorno metabólico.



**Tema 29.** Clasificación general de los psicofármacos. Absorción, eliminación, vías de administración, toxicidad y efectos colaterales. Fármaco-vigilancia. Condiciones de conservación de las medicinas. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Valoración y cuidados de enfermería a pacientes en tratamiento con psicofármacos. Adherencia al tratamiento. Valoración y cuidados de enfermería a pacientes en tratamiento con psicofármacos.

**Tema 30.** Evolución histórica de los cuidados de enfermería en salud mental y psiquiatría. Situación actual de la enfermería en salud mental. Teorías y escuelas en psiquiatría de salud mental: biológicas, psicológicas y sociales.

**Tema 31.** Organización de los cuidados enfermeros en salud mental en el ámbito hospitalario y extrahospitalario. Recursos del Servicio Canario de la Salud de atención a la salud mental ambulatorios y de hospitalización. Consulta de enfermería en salud mental. Unidad de internamiento breve psiquiátrico: concepto, organización y características estructurales específicas. Cuidados hospitalarios, unidades de hospitalización de agudos, unidades de rehabilitación, hospitales de día, unidades de salud mental comunitarias. Coordinación entre niveles asistenciales. Enfermería de enlace. Estrategia de abordaje a la cronicidad en la Comunidad Autónoma de Canarias (2015).

**Tema 32.** Atención domiciliaria: concepto y etapas de la visita domiciliaria. Coordinación con atención primaria, atención hospitalaria y servicios sociales. Programa de atención a pacientes con antipsicóticos de larga duración. Los programas ETAC (Equipos tratamiento asertivo comunitario) y ECA. Hospitalización domiciliaria (HADO).

**Tema 33.** Terapia electroconvulsiva: concepto, objetivos y justificación. Cuidados de enfermería: pre, durante y post TEC.

**Tema 34.** Valoración y cuidados de enfermería en las urgencias psiquiátricas en: paciente suicida, paciente agitado, paciente agresivo, paciente con intoxicación aguda por consumo de drogas y paciente con crisis de ansiedad y angustia.

**Tema 35.** Programas de atención a la conducta suicida. Programa de prevención de la conducta suicida en Canarias (2021). Protocolo de intervención ante riesgo suicida detectado en instituciones educativas de Canarias (2024).

**Tema 36.** Trastornos psicóticos: concepto y generalidades. Formas clínicas. Diagnósticos de enfermería. Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con sintomatología psicótica. Apoyo al/a la cuidador/a principal y familia. Atención a mujeres con trastorno mental grave durante el embarazo, parto y puerperio del Servicio Canario de la Salud (2024).

**Tema 37.** Valoración y cuidados de enfermería en los/las pacientes con trastorno mental orgánico: delirio, demencia y síndrome amnésico.

**Tema 38.** Trastornos del humor (afectivos). Concepto. Epidemiología. Principales formas de presentaciones clínicas. Planificación de cuidados de enfermería en pacientes depresivos. Planificación de cuidados de enfermería en pacientes maniformes. Programa para pacientes en tratamiento con eutimizantes.

**Tema 39.** Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con trastornos de ansiedad: fobia, trastorno de pánico, trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno reactivo al stress.



Trastornos adaptativos. Técnicas de relajación. Técnicas y habilidades de tolerancia al malestar: mindfulness, técnica STOP, habilidades TIP.

**Tema 40.** Valoración y cuidados de enfermería en los/las pacientes con trastornos de la personalidad y del comportamiento del adulto.

**Tema 41.** El sueño: concepto, fases y funciones. Trastornos del sueño: disomnias y parasomnias. Cuidados de enfermería.

**Tema 42.** Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con trastornos derivados del consumo de alcohol. Síndrome de abstinencia.

**Tema 43.** Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con trastornos derivados del consumo de sustancias tóxicas no alcohólicas: cannabis, opiáceos, alucinógenos, tranquilizantes y estimulantes, tabaco. Valoración y cuidados de enfermería en adicciones. IV Plan Canario sobre Adicciones (2022-2024).

**Tema 44.** Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con trastornos de los hábitos y control de impulsos: ludopatía, piromanía, cleptomanía, videojuegos y otros.

**Tema 45.** Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con trastornos psiquiátricos asociados a infección por VIH y SIDA. Control y medidas preventivas. Valoración de la situación familiar y social.

**Tema 46.** Valoración y cuidados de enfermería en la etapa de la infancia y adolescencia en pacientes con: enuresis, encopresis, tics, déficit de atención, trastornos emocionales, trastornos del espectro autista, retraso mental, trastorno desintegrativo infantil o trastorno generalizado del desarrollo. Programa Atención a la Salud Mental Infanto-Juvenil de Canarias (2009).

**Tema 47.** Valoración y cuidados de enfermería en la persona anciana. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales. Orientación para el autocuidado. Concepto de asistencia psicogeriátrica.

**Tema 48.** Valoración y cuidados de enfermería al/a la paciente terminal. Reacciones psicológicas del/de la enfermo/a terminal y familia. Apoyo al/a la cuidador/a principal y familia. Valoración y acompañamiento en el duelo.

**Tema 49.** Modos de expresión sexual. Concepto de disfunción sexual. Abordaje terapéutico y proceso de enfermería en la sexualidad durante el ciclo vital; infancia, adolescencia, vida adulta y vejez.

**Tema 50.** Enfermería transcultural en salud mental, el fenómeno migratorio y la interculturalidad.

**Tema 51.** Psicoterapia: definición. Concepto de psicoterapia psicoanalista, humanística y asistencial. Terapia narrativa. Tipos de terapias grupales. Papel de la enfermería en la psicoterapia.

**Tema 52.** Rehabilitación en salud mental: concepto, evolución y objetivos. Procesos de atención de enfermería. Principios de la psiquiatría comunitaria. Modelo asertivo-comunitario y modelo case-management.



### 1.3. TEMARIO: ENFERMERA/O ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO

#### PARTE COMÚN

**Tema 1.** El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española de 1978 y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

**Tema 2.** Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto y ámbito de aplicación; clasificación de personal estatutario; derechos y deberes; situaciones; selección, incompatibilidades; régimen disciplinario y modelo de desarrollo profesional.

**Tema 3.** La Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: principios rectores, medidas de sensibilización, prevención y detección en el ámbito sanitario; derechos de las funcionarias públicas. Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley; integración del principio de igualdad en la política de salud; modificaciones de la Ley General de Sanidad. Ley 1/2010, de 26 de febrero, canaria de igualdad entre mujeres y hombres. Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual.

**Tema 4.** El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema de Salud. Normativa vigente sobre protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: disposiciones generales; principios de protección de datos; derechos de las personas. Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento General de Protección de Datos): objeto, ámbito territorial, definiciones. Condiciones para el consentimiento. Tratamiento de categorías especiales de datos personales. Tratamiento de datos personales relativos a condenas e infracciones penales. Derecho de acceso del interesado.

**Tema 5.** Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: derechos y obligaciones; consulta y participación de los trabajadores. Decreto 168/2009, 29 diciembre, de adaptación de la normativa sobre prevención de riesgos laborales en el ámbito de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus Organismos Autónomos.

**Tema 6.** El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y procedimientos para su actualización. La asistencia sanitaria: objeto y hechos causantes. Beneficiarios. Prestaciones médicas y farmacéuticas. Modalidades de la prestación médica. La participación de los/las beneficiarios/as en el precio de las medicinas.

**Tema 7.** Calidad en el Sistema Nacional de Salud: características de la atención sanitaria. Dimensiones de calidad: científico-técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Evaluación de estructura, proceso y resultados. Avance continuo



de la calidad. Métodos de evaluación de la calidad: indicadores de calidades y auditorías. Programas de calidad: diseño e implantación.

**Tema 8.** Principios fundamentales de la bioética: regulación jurídica. Código Deontológico de la enfermería española. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema Canario de la Salud.

**Tema 9.** Seguridad del paciente. Estrategia de seguridad del paciente del Sistema Nacional de Salud. Sistema de notificación y aprendizaje para la seguridad del paciente (SiNASP). Eventos adversos. Prácticas seguras recomendadas. Higiene de manos. Infección nosocomial. Medidas preventivas.

**Tema 10.** Higiene en centros sanitarios: conceptos generales. Desinfectantes y los antisépticos. Esterilización: procedimientos. Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción. Gestión de residuos sanitarios.

**Tema 11.** Metodología de investigación: técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación básica: estudios de identificación y priorización de problemas.

**Tema 12.** Enfermería basada en la evidencia. Investigación aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los diagnósticos utilizados, estudios de procesos y resultado.

**Tema 13.** Demografía sanitaria. Indicadores demográficos y su utilidad para el trabajo: natalidad, fecundidad, morbilidad y mortalidad perinatal e infantil, migraciones, crecimiento vegetativo. Datos demográficos de la población canaria.

**Tema 14.** Epidemiología: concepto. El método epidemiológico. Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población canaria: tipos y características. Sistema nacional de vigilancia epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria.

**Tema 15.** Salud pública: concepto. Salud y enfermedad: concepto. Determinantes de la salud, influencia en la salud individual y colectiva. Principales problemas de salud pública en la población infantil y adolescente canaria. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste.

**Tema 16.** Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica. Concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al/a la paciente, cuidador/a principal y familia. Atención a la diversidad.

**Tema 17.** Tecnologías de la información y la comunicación. Sistemas de información utilizados en el Servicio Canario de la Salud: historia clínica electrónica, correo electrónico, intranet, portales institucionales, aplicaciones para web y móvil.

**Tema 18.** Gestión y planificación de los servicios sanitarios: concepto. Organización de los cuidados de enfermería en atención primaria y atención hospitalaria. Coordinación entre niveles asistenciales: Informe de continuidad de cuidados. Cartera de servicios: concepto. Urgencias y emergencias: concepto. Organización de la atención urgente.



**Tema 19.** Marco conceptual y taxonomías enfermeras: generalidades. Modelo de cuidados de V. Henderson: definiciones y valoración de las necesidades. Patrones funcionales de M. Gordon: concepto y valoración. Proceso de atención de enfermería (PAE): etapas del PAE.

**Tema 20.** Plan de cuidados enfermeros: concepto y estructura. Diagnósticos de enfermería, criterios de resultado e intervenciones: concepto y tipos de taxonomía (NANDA, NIC, NOC). Problemas de colaboración o interdependientes.

**Tema 21.** La educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Técnicas de educación para la salud para el fomento del autocuidado y promoción de la salud del niño/a, familia y escuela.

## PARTE ESPECÍFICA

**Tema 22.** Real Decreto 450/2005, de 22 de abril, sobre especialidades de enfermería. Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada. Decreto 73/2016, de 20 de junio, por el que se crean y suprimen determinadas categorías y especialidades de personal estatutario en el ámbito de las instituciones sanitarias del Servicio Canario de la Salud y se modifica la denominación de la categoría estatutaria ATS/DUE. Orden SAS/1348/2009, de 6 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería del Trabajo.

**Tema 23.** La gestión de residuos en las instituciones sanitarias. Decreto 104/2002, de 26 de julio, de Ordenación de la Gestión de Residuos Sanitarios. Decreto 132/2011, de 17 de mayo, por el que se modifica el Decreto 104/2002, de 26 de julio, de Ordenación de la Gestión de Residuos Sanitarios. Clasificación de los residuos sanitarios. Gestión intracentro y extracentro. Recogida, transporte y almacenamiento de residuos sanitarios.

**Tema 24.** La educación para la salud y seguridad en salud laboral individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Técnicas de educación para la salud para el fomento del autocuidado y promoción de la salud del/de la trabajador/a. Elaboración de programas de educación para la salud y su evaluación. Promoción de la salud en el lugar de trabajo.

**Tema 25.** Prevención de riesgos laborales: objeto, concepto y necesidad. Interacción trabajo y salud. Costes de los daños derivados del trabajo frente a los beneficios de la acción preventiva. El concepto de integración de la prevención. Prevención y calidad. Formación e información de los/las trabajadores/as en materia de prevención de riesgos laborales.

**Tema 26.** El marco jurídico general de la prevención de riesgos laborales. Ley de prevención de riesgos laborales. Estructura y análisis de su contenido. La legislación de los servicios de prevención. Organización de los recursos para las actividades preventivas. Servicios de prevención: conceptos generales y modalidades. Las especialidades preventivas: seguridad en el trabajo, Higiene industrial, Ergonomía y psicosociología aplicada y Medicina del trabajo.

**Tema 27.** Requisitos básicos para la autorización de las instalaciones y funcionamiento de las unidades básicas sanitarias de los servicios de prevención. Real Decreto 843/2011, de 17 de junio, por el que se establecen los criterios básicos sobre la organización de recursos



para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención y su modificación por Real Decreto 901/2015, del 9 de octubre.

**Tema 28.** Estructura y organización del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio Canario de la Salud. Decreto 168/2009, 29 diciembre, de adaptación de la normativa sobre prevención de riesgos laborales en el ámbito de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus Organismos Autónomos.

**Tema 29.** Conceptos básicos relativos a la seguridad y salud en el trabajo: daños derivados del trabajo. Concepto de riesgo laboral. Protección y prevención. Prevención primaria, secundaria y terciaria. Condiciones de trabajo en relación con la salud. Factores de riesgo. Técnicas de seguridad. Controles activos y reactivos.

**Tema 30.** Sistemas normalizados de gestión de la prevención. El sistema de gestión de prevención de riesgos laborales del Servicio Canario de la Salud: control de la documentación y los registros, evaluación interna del sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, gestión de no conformidad, acciones correctivas y preventivas; revisión periódica por la dirección del sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, establecimiento y seguimiento de objetivos del sistema de gestión en prevención.

**Tema 31.** Agentes relacionados con la prevención de riesgos laborales. Definición, funciones y competencias. Agentes nacionales (INSSBT, Inspección de Trabajo, Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo). Agentes Internacionales (Agencia europea para la seguridad y salud en el trabajo, OIT).

**Tema 32.** Metodología para la evaluación de riesgos laborales. Metodología aplicable en las instituciones sanitarias del Servicio Canario de la Salud. Procedimiento para evaluar los riesgos laborales y planificar la actividad preventiva.

**Tema 33.** Responsabilidades y sanciones en materia de prevención de riesgos laborales: responsabilidades administrativas, infracciones administrativas, control de la actividad preventiva. La actuación de la Inspección de trabajo y Seguridad Social. La responsabilidad civil y penal en materia de prevención de riesgos laborales.

**Tema 34.** La vigilancia de la salud laboral: objetivos, la aptitud laboral, valoración de la enfermería del trabajo. Vigilancia de la salud laboral: individual y colectiva. Protocolos de vigilancia sanitaria específica. Resultados de la valoración y actuación posterior. Voluntariedad y obligatoriedad de los exámenes de salud: normativa y principales líneas de jurisprudencia. Procedimiento de vigilancia de la salud en el Servicio Canario de la Salud.

**Tema 35.** Pruebas funcionales en los exámenes de salud: audiometría: objetivo. Práctica de la audiometría. Valoración y clasificación de las audiometrías. Espirometría: objetivo. Práctica de la espirometría. Valoración y clasificación de las espirometrías. Electrocardiograma: objetivo. Práctica del ECG. Generalidades de interpretación. Control visión: agudeza visual mono y binocular, campimetría, visión estereoscópica, forias, sentido cromático.

**Tema 36.** Rehabilitación y readaptación laboral y social: modelo y etapas de rehabilitación. Repercusiones sociolaborales, psicológicas y económicas.



**Tema 37.** Protección del personal especialmente sensible a riesgos en el sector sanitario y la maternidad. Situaciones de riesgo durante el embarazo y la lactancia natural. Medidas preventivas.

**Tema 38.** Incapacidad laboral e invalidez: conceptos legales, tipos y grados.

**Tema 39.** Secuelas de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Valoración de la capacidad laboral del/de la trabajador/a. Alta y baja, parte de accidente y enfermedad, documentación oficial. Cuantificación de las deficiencias y discapacidades. Prestaciones. Tipos de contingencia y cobertura.

**Tema 40.** Enfermedades profesionales: concepto. Clasificación. Enfermedades producidas por agentes físicos, químicos y biológicos en el ámbito sanitario. La investigación de la enfermedad profesional como práctica preventiva. Declaración de enfermedades profesionales. Bases de datos y seguimiento CEPROSS y PANOTRATSS. Procedimiento de declaración. Aspectos legales. Reconocimiento legal de las enfermedades profesionales y sus implicaciones. Metodología de actuación.

**Tema 41.** Accidentes de trabajo: concepto y definición legal. Notificación y declaración. El procedimiento de notificación interna, investigación y registro de los incidentes y daños derivados del trabajo en el Servicio Canario de la Salud.

**Tema 42.** Señalización de seguridad: Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.

**Tema 43.** Equipamientos de protección individual y colectiva en las instituciones sanitarias. Equipos de protección individual: concepto, características, tipos, señalización, selección, utilización y conservación. Funciones y limitaciones. Protección colectiva: concepto, criterios de selección y análisis para su implantación. Obligaciones del/de la empresario/a y los/las trabajadores/as.

**Tema 44.** Planes de emergencia y autoprotección en las instituciones sanitarias. Concepto, objetivos y contenido. Simulacros de emergencia.

**Tema 45.** Agentes biológicos en el sector sanitario. Concepto y clasificación. Principales efectos para la salud. Agentes biológicos como factores de riesgo profesional de los/las trabajadores/as sanitarios/as. Estrategias para la vigilancia y la prevención. Precauciones estándar. Precauciones basadas en el mecanismo de transmisión. Actuación ante exposiciones accidentales de biológico. Protocolos de actuación.

**Tema 46.** Inmunizaciones en los trabajadores del ámbito sanitario. Estrategias de vacunación. Indicaciones y contraindicaciones. Pautas correctoras. Reacciones adversas. Cadena de frío, indicaciones de cobertura. Vacunaciones laborales en medio sanitario.

**Tema 47.** Dispositivos de bioseguridad. La prevención en el uso de instrumentos cortantes y punzantes en las instituciones sanitarias. Orden ESS/1451/2013, de 29 de julio, por la que se establecen las disposiciones para la prevención de lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector sanitario y hospitalario.



**Tema 48.** Higiene industrial: concepto y objetivos. Toxicología laboral. Concepto de tóxico. Definición y clasificación de los contaminantes. Vías de exposición. Principales contaminantes químicos en medio sanitario.

**Tema 49.** Agentes químicos y cancerígenos. Concepto. Límites de exposición profesional en España. Valores límites ambientales y valores límites biológicos. Agentes químicos y cancerígenos en el sector sanitario. Vigilancia sanitaria específica. Atención de enfermería en la prevención y vigilancia de la salud de los/las trabajadores/as expuestos/as.

**Tema 50.** Exposición a radiaciones ionizantes. Concepto y clasificación de las radiaciones ionizantes. Riesgos para la salud. Exposición a radiaciones ionizantes en las instituciones sanitarias. Actuación de la enfermería en la prevención y vigilancia de la salud de los/las trabajadores/as expuestos/as.

**Tema 51.** Principales dermatosis profesionales en medio sanitario. Actuación de la enfermería en la prevención y valoración de los/las trabajadores/as expuestos/as.

**Tema 52.** Ergonomía. Concepto y objetivos. Procedimientos metodológicos para la evaluación de riesgos en ergonomía. Carga física de trabajo.

**Tema 53.** Trastornos musculoesqueléticos en el sector sanitario. Antropometría y diseño del puesto de trabajo. Posturas forzadas de trabajo en el sector sanitario. Factores que las determinan y técnicas preventivas del riesgo asociado.

**Tema 54.** Manipulación de cargas. Movilización de pacientes. Actuación de la enfermería en la prevención y vigilancia de la salud de los/las trabajadores/as expuestos/as.

**Tema 55.** Trabajos repetitivos. Identificación de los factores de riesgo asociados y técnicas preventivas generales y específicas. Actuación de la enfermería en la prevención y vigilancia de la salud de los/las trabajadores/as expuestos/as.

**Tema 56.** Pantallas de visualización de datos. Actuación de la enfermería en la prevención y vigilancia de la salud de los/las trabajadores/as expuestos/as.

**Tema 57.** Violencia en el trabajo de origen externo en el ámbito sanitario. Resolución de 8 de mayo de 2019, por la que se establece el protocolo de actuación ante situaciones de acoso en el entorno laboral de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Tema 58.** Carga mental. Factores y efectos. Evaluación. Fatiga mental: prevención.

**Tema 59.** Factores de riesgo psicosociales en centros sanitarios. Conceptos generales: características, proceso de evaluación de los factores psicosociales y buenas prácticas. Consecuencias y efectos a nivel individual y de la organización sanitaria.

**Tema 60.** La organización del tiempo de trabajo. Objetivos. Ritmos biológicos. Diferentes horarios laborales y su organización. Trabajo a turnos y nocturno. Efectos. Medidas preventivas.



**Tema 61.** La comunicación interpersonal. Proceso. Barreras en la comunicación. La comunicación verbal y no verbal. Técnicas de comunicación asertiva. La empatía. La escucha activa.

**Tema 62.** Estrés laboral. Factores desencadenantes del estrés en el trabajo. Respuestas del organismo, fases del estrés. Efectos fisiológicos y problemas de salud relacionados con el estrés. Educación sanitaria para la prevención de los problemas de ansiedad y estrés.

**Tema 63.** Síndrome del/de la trabajador/a quemado/a (“burn out”). Consecuencias, evaluación y prevención.

**Tema 64.** El acoso en el trabajo o mobbing: definición, conceptos generales. Consecuencias sobre la persona. Procedimiento de actuación ante situaciones de acoso y otras discriminaciones en el trabajo.

**Tema 65.** Adicciones en el ámbito laboral: tabaquismo, alcoholismo, otras toxicomanías. Participación de la enfermería en los programas de prevención.

#### **1.4. TEMARIO: ENFERMERA/O ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA PEDIÁTRICA**

##### **PARTE COMÚN**

**Tema 1.** El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española de 1978 y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

**Tema 2.** Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto y ámbito de aplicación; clasificación de personal estatutario; derechos y deberes; situaciones; selección, incompatibilidades; régimen disciplinario y modelo de desarrollo profesional.

**Tema 3.** La Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: principios rectores, medidas de sensibilización, prevención y detección en el ámbito sanitario; derechos de las funcionarias públicas. Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley; integración del principio de igualdad en la política de salud; modificaciones de la Ley General de Sanidad. Ley 1/2010, de 26 de febrero, canaria de igualdad entre mujeres y hombres. Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual.

**Tema 4.** El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema de Salud. Normativa vigente sobre protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: disposiciones generales; principios de protección de datos; derechos de las personas. Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento General de Protección de Datos): objeto, ámbito territorial, definiciones. Condiciones para el consentimiento. Tratamiento de categorías especiales de datos personales. Tratamiento



de datos personales relativos a condenas e infracciones penales. Derecho de acceso del interesado.

**Tema 5.** Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: derechos y obligaciones; consulta y participación de los trabajadores. Decreto 168/2009, 29 diciembre, de adaptación de la normativa sobre prevención de riesgos laborales en el ámbito de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus Organismos Autónomos.

**Tema 6.** El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y procedimientos para su actualización. La asistencia sanitaria: objeto y hechos causantes. Beneficiarios. Prestaciones médicas y farmacéuticas. Modalidades de la prestación médica. La participación de los/las beneficiarios/as en el precio de las medicinas.

**Tema 7.** Calidad en el Sistema Nacional de Salud: características de la atención sanitaria. Dimensiones de calidad: científico-técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Evaluación de estructura, proceso y resultados. Avance continuo de la calidad. Métodos de evaluación de la calidad: indicadores de calidades y auditorías. Programas de calidad: diseño e implantación.

**Tema 8.** Principios fundamentales de la bioética: regulación jurídica. Código deontológico de la enfermería española. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema Canario de la Salud.

**Tema 9.** Seguridad del paciente. Estrategia de seguridad del paciente del Sistema Nacional de Salud. Sistema de notificación y aprendizaje para la seguridad del paciente (SiNASP). Eventos adversos. Prácticas seguras recomendadas. Higiene de manos. Infección nosocomial. Medidas preventivas.

**Tema 10.** Higiene en centros sanitarios: conceptos generales. Desinfectantes y los antisépticos. Esterilización: procedimientos. Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción. Gestión de residuos sanitarios.

**Tema 11.** Metodología de investigación: técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación básica: estudios de identificación y priorización de problemas.

**Tema 12.** Enfermería basada en la evidencia. Investigación aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los diagnósticos utilizados, estudios de procesos y resultado.

**Tema 13.** Demografía sanitaria. Indicadores demográficos y su utilidad para el trabajo: natalidad, fecundidad, morbilidad y mortalidad perinatal e infantil, migraciones, crecimiento vegetativo. Datos demográficos de la población canaria.

**Tema 14.** Epidemiología: concepto. El método epidemiológico. Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población canaria: tipos y características. Sistema nacional de vigilancia epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria.

**Tema 15.** Salud pública: concepto. Salud y enfermedad: concepto. Determinantes de la salud, influencia en la salud individual y colectiva. Principales problemas de salud pública en la población infantil y adolescente canaria. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste.



**Tema 16.** Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica. Concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al/a la paciente, cuidador/a principal y familia. Atención a la diversidad.

**Tema 17.** Tecnologías de la información y la comunicación. Sistemas de información utilizados en el Servicio Canario de la Salud: historia clínica electrónica, correo electrónico, intranet, portales institucionales, aplicaciones para web y móvil.

**Tema 18.** Gestión y planificación de los servicios sanitarios: concepto. Organización de los cuidados de enfermería en atención primaria y atención hospitalaria. Coordinación entre niveles asistenciales: Informe de continuidad de cuidados. Cartera de servicios: concepto. Urgencias y emergencias: concepto. Organización de la atención urgente.

**Tema 19.** Marco conceptual y taxonomías enfermeras: generalidades. Modelo de cuidados de V. Henderson: definiciones y valoración de las necesidades. Patrones funcionales de M. Gordon: concepto y valoración. Proceso de atención de enfermería (PAE): etapas del PAE.

**Tema 20.** Plan de cuidados enfermeros: concepto y estructura. Diagnósticos de enfermería, criterios de resultado e intervenciones: concepto y tipos de taxonomía (NANDA, NIC, NOC). Problemas de colaboración o interdependientes.

**Tema 21.** La educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Técnicas de educación para la salud para el fomento del autocuidado y promoción de la salud del niño/a, familia y escuela.

## PARTE ESPECÍFICA

**Tema 22.** Real Decreto 450/2005, de 22 de abril, sobre especialidades de enfermería. Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada. Decreto 73/2016, de 20 de junio, por el que se crean y suprimen determinadas categorías y especialidades de personal estatutario en el ámbito de las instituciones sanitarias del Servicio Canario de la Salud y se modifica la denominación de la categoría estatutaria ATS/DUE. Orden SAS/1730/2010, de 17 de junio, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería Pediátrica.

**Tema 23.** Derechos del niño/a: convención sobre los derechos del niño. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Carta europea de los derechos del/de la niño/a hospitalizado/a. Salud para todos en el siglo XXI (OMS). Estrategia Estatal de Derechos de la Infancia y de la Adolescencia (2023-2030). Plan Estratégico Nacional de Infancia y Adolescencia 2013-2016.

**Tema 24.** Pediatría Social. Concepto y funciones de la enfermera especialista en pediatría atendiendo a la infancia y adolescencia desde el enfoque biopsicosocial. Factores del entorno, psicosociales y familiares que afectan en el desarrollo del niño y el adolescente. Concepto de vulnerabilidad en la infancia y adolescencia.

**Tema 25.** La evolución histórica de la asistencia pediátrica. Concepto de infancia: evolución. La salud infantil al largo de la historia. Planteamientos actuales de los cuidados a los/ las niños/as y adolescentes. Atención centrada en la familia.



**Tema 26.** Alimentación y nutrición. Lactancia materna. Lactancia artificial. Alimentación complementaria. Clasificación de los alimentos. Dietas saludables según la etapa de desarrollo. Alergias e intolerancias alimentarias. Dietas terapéuticas. Nutrición enteral y parenteral: técnicas de administración y protocolos de actuación.

**Tema 27.** Farmacología en la infancia y adolescencia. Farmacocinética y farmacodinamia en el niño. Clasificación general de las medicinas. Toxicidad y efectos colaterales. Administración de medicinas. Cálculo de dosis. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Vías de administración: definición y tipo. Técnicas y problemas más frecuentes. Condiciones de conservación, solicitud y registros de las medicinas. Farmacovigilancia.

**Tema 28.** Programa de salud infantil del Servicio Canario de la Salud: Valoración del crecimiento y desarrollo psicomotor. Lactancia Materna. Promoción de la salud: estilos de vida saludables según el periodo de la infancia. Prevención de la enfermedad. Detección precoz de problemas de salud: concepto y cribados. Prevención de accidentes en la infancia y adolescencia. Programa Atención dental infantil de Canarias (PADICAN). Atención en la infancia y adolescencia en proceso de enfermedad. Atención en la infancia y adolescencia con patología crónica y/o discapacidades. Atención en domicilio. Atención y derivación ante riesgos sociales. Educación parental positiva.

**Tema 29.** Atención a la adolescencia. Promoción de la salud individual, grupal y en la comunidad. Imagen corporal, identidad de género, conductas antisociales y violencia, drogodependencias y adicciones.

**Tema 30.** Salud sexual: educación sexual y métodos anticonceptivos. Prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS). Dificultades del desarrollo sexual. Embarazo en la adolescente. Interrupción voluntaria del embarazo. Afrontamiento familiar. Atención a la diversidad de identidad y expresión de género, así como de características sexuales. Ley 2/2021, de 7 de junio, de igualdad social y no discriminación por razón de identidad de género, expresión de género y características sexuales.

**Tema 31.** Atención a la infancia y adolescencia en la escuela. Promoción de la salud, prevención de la enfermedad, atención inmediata en procesos agudos, atención a la infancia y adolescencia con patologías crónicas y/o discapacidades.

**Tema 32.** Inmunizaciones: concepto. Clasificación y tipos de vacunas. Calendario vacunal en Canarias. Administración y pautas de vacunación. Contraindicaciones. Complicaciones. Conservación, solicitud y registro.

**Tema 33.** El dolor en el/la niño/a. Dolor agudo y dolor crónico. Valoración del dolor en el/ la niño/a en etapa preverbal. Autoinforme. Manejo del dolor: intervenciones no farmacológicas para el alivio del dolor y tratamiento farmacológico.

**Tema 34.** La hospitalización del/de la niño/a. Repercusión para el menor y la familia: estrategias de afrontamiento. La escolarización del/de la niño/a hospitalizado/a. Iniciativa hospital amigo de los niños (IHAN). Características de las unidades asistenciales pediátricas.

**Tema 35.** Atención a la cronicidad en la infancia. Coordinación entre atención primaria, atención hospitalaria y servicios sociales. Programas específicos de atención domiciliaria:



programas de atención a pacientes inmovilizados y terminales. Estrategia de abordaje a la cronicidad en la Comunidad Autónoma de Canarias (2015).

**Tema 36.** Valoración y cuidados de enfermería al/a la neonato/a sano. Adaptación a la vida extrauterina. Valoración y cuidados en el periodo de transición. Clasificación por peso y edad gestacional.

**Tema 37.** Cribados neonatales: Programa de Cribado Neonatal de enfermedades congénitas y programa para la detección de la sordera. Vínculo materno filial.

**Tema 38.** Valoración y cuidados de enfermería al neonato de alto riesgo. Prematuridad. Neonato de bajo peso. Cuidados centrados en el desarrollo. Patología prevalente. Anomalías congénitas.

**Tema 39.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as con problemas respiratorios: bronquiolitis, laringitis, neumonía. Otros problemas broncopulmonares. Procedimientos de enfermería: espirometría, inhalaciones, oxigenoterapia y otras técnicas.

**Tema 40.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as con problemas gastrointestinales: gastroenteritis aguda. Deshidratación: tipos y signos clínicos. Principales problemas digestivos: reflujo gastroesofágico, cólico del/de la lactante. Procedimientos y técnicas de enfermería.

**Tema 41.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as con desnutrición, sobrepeso y obesidad. Guía Abordaje de la Obesidad Infantil y Juvenil en Canarias. Plan Prevención de la obesidad infantil en menores de 12 años en Canarias (POICAN).

**Tema 42.** Detección e intervención ante el maltrato infantil. Violencia de género en el ámbito familiar, escolar y social. Acoso escolar (Bullying). Estrategias para la prevención y detección. Afrontamiento familiar. Atención sanitaria y social a las víctimas. Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de Protección Integral a la Infancia y la Adolescencia frente a la Violencia (LOPIVI). Protocolo de Actuación Sanitaria y Coordinación Interinstitucional para el Abordaje de las situaciones de Violencia en la Infancia y Adolescencia de Canarias. Protocolo de Atención Sanitaria a Menores Migrantes (Infancia en Movimiento) del Servicio Canario de la Salud.

**Tema 43.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as con problemas de salud mental. Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia, bulimia. Trastornos de la personalidad. Trastornos por el abuso de sustancias (alcohol y drogas). Prevención y control ante el riesgo de suicidio. Otras alteraciones psíquicas. Valoración de la situación familiar y social. Programa Atención a la Salud Mental Infanto-Juvenil de Canarias (2009).

**Tema 44.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as con problemas neurológicos: convulsión febril, epilepsia. Otros problemas del sistema nervioso. Procedimientos y técnicas de enfermería.

**Tema 45.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as con problemas en el sistema renal: infección del tracto urinario. Otros problemas renales y urológicos. Procedimientos y técnicas de enfermería. Cateterismo vesical: concepto, indicaciones y contraindicaciones del sondaje vesical.



**Tema 46.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as con problemas endocrinológicos: diabetes, alteraciones de crecimiento, pubertad precoz. Otros problemas. Procedimientos y técnicas de enfermería. Guía Diabetes Mellitus en la Infancia y la Adolescencia (Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud).

**Tema 47.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as con problemas en el sistema músculo-esquelético. Principales problemas del aparato locomotor en la infancia y adolescencia. Displasia evolutiva de cadera. Escoliosis. Procedimientos de enfermería: vendajes, inmovilizaciones y otras técnicas.

**Tema 48.** Valoración y cuidados al/a la niño/a con un proceso alérgico. Procedimientos y técnicas de enfermería.

**Tema 49.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as con discapacidad física y/o psíquica. Atención a la familia y en la comunidad. Valoración holística del/de la recientemente nacido/a, niño/a o adolescente y su familia. Grado de dependencia. Detección de anomalías y posibles déficits de su desarrollo. Procedimientos de actuación.

**Tema 50.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as con problemas oncológicos: principales problemas. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medicamentos antineoplásicos: clasificación y efectos secundarios. Medicamentos coadyuvantes. Manipulación de medicamentos citostáticos en la atención primaria y hospitalaria.

**Tema 51.** Valoración y cuidados de enfermería al/a la niño/a con deterioro de la integridad cutánea y/o tisular. Tipos de heridas: úlceras por presión, lesiones cutáneas asociadas a la humedad, heridas quirúrgicas, epidermolisis bullosa, lesiones cutáneas neoplásicas, heridas traumáticas, lesiones por quemadura: concepto, factores de riesgo, localización. Procesos de formación, clasificación. Escalas de valoración de riesgo, registros. Medidas de prevención y tratamiento.

**Tema 52.** Valoración y cuidados de enfermería pediátrica en los pacientes con procesos infectocontagiosos: meningitis, tuberculosis. Otros procesos infecciosos. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medidas de prevención y control.

**Tema 53.** Valoración y cuidados de enfermería al/a la niño/a que requiere atención inmediata: politraumatismos, intoxicaciones, quemaduras y shock. Parada cardiorrespiratoria: definiciones. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada: neonatal y pediátrica.

**Tema 54.** Valoración y cuidados de enfermería al/a la niño/a con un proceso quirúrgico: preoperatorio, postquirúrgico. Procedimientos de enfermería: curas, drenajes y otras técnicas. Cirugía menor en atención primaria.

**Tema 55.** Valoración y cuidados de enfermería a niños/as al final de la vida. Cuidados de enfermería ante situaciones de muerte inminente. Preparar para la muerte. Ayudar a “bien morir”: Duelo: el apoyo familiar, social. Limitación del esfuerzo terapéutico.

**Tema 56.** Pediatría Social. Habilidades de comunicación con la familia.



## 1.5. TEMARIO: TÉCNICA/O TITULADA/O SUPERIOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### PARTE COMÚN

**Tema 1.** La Constitución Española de 1978. Valores superiores y principios inspiradores. Estudio particular de los derechos y deberes fundamentales y de la regulación constitucional de la Jefatura del Estado y de los Poderes Públicos. El derecho a la protección de la salud.

**Tema 2.** Ley Orgánica 1/2018, de 5 de noviembre, de reforma del Estatuto de Autonomía de Canarias. Título I (de los derechos, deberes y principios rectores), Título V (de las competencias, Título III (de la organización territorial de Canarias). La regulación legal de la Administración Pública de Canarias. La organización de los Departamentos de la Administración autonómica de Canarias. Decreto 212/1991, de 11 de septiembre, de organización de los Departamentos de la Administración Autonómica de Canarias.

**Tema 3.** Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 11/1994, de 26 de julio, de Ordenación Sanitaria de Canarias. Decreto 32/1995, de 24 de febrero, por el que se aprueba el Reglamento de Organización y Funcionamiento del Servicio Canario de la Salud. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: principios generales, titulares, derechos de los ciudadanos y prestaciones.

**Tema 4.** Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto y ámbito de aplicación; clasificación de personal estatutario; derechos y deberes; situaciones; selección, incompatibilidades; régimen disciplinario y modelo de desarrollo profesional. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

**Tema 5.** La Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: principios rectores, medidas de sensibilización, prevención y detección en el ámbito sanitario; derechos de las funcionarias públicas. Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley; integración del principio de igualdad en la política de salud; modificaciones de la Ley General de Sanidad. Ley 1/2010, de 26 de febrero, canaria de igualdad entre mujeres y hombres. Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual.

**Tema 6.** Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales: disposiciones generales; principios de protección de datos; derechos de las personas. Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento General de Protección de Datos): objeto, ámbito territorial, definiciones. Condiciones para el consentimiento. Tratamiento de categorías especiales de datos personales. Tratamiento de datos personales relativos a condenas e infracciones penales. Derecho de acceso del interesado.



**Tema 7.** La transparencia de la Administración Pública en Canarias. El derecho de acceso a la información pública en la Comunidad Autónoma de Canarias. Ley 12/2014, de 26 de diciembre, de transparencia y de acceso a la información pública.

**Tema 8.** Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: derechos y obligaciones; consulta y participación de los trabajadores. Decreto 168/2009, 29 diciembre, de adaptación de la normativa sobre prevención de riesgos laborales en el ámbito de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus Organismos Autónomos.

**Tema 9.** El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y procedimientos para su actualización. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: principios generales, titulares, derechos de los ciudadanos y prestaciones. Calidad en el Sistema nacional de salud: características de la atención sanitaria.

**Tema 10.** Sistemas de información utilizados en el Servicio Canario de la Salud. Los sistemas de información corporativos. Ciberseguridad. Historia Clínica. Sistemas de registro y archivos.

## PARTE ESPECÍFICA

**Tema 11.** Conceptos básicos relativos a la seguridad y salud en el trabajo: Daños derivados del trabajo. Concepto de riesgo laboral. Protección y prevención. Prevención primaria, secundaria y terciaria. Condiciones de trabajo en relación con la salud. Factores de riesgo. Conceptos de accidente de trabajo y enfermedad profesional.

**Tema 12.** Objeto y necesidad de la prevención de riesgos laborales: Interacción trabajo y salud. Costes de los daños derivados del trabajo frente a beneficios de la acción preventiva. El concepto de integración de la prevención. Prevención y calidad.

**Tema 13.** Los principios de la acción preventiva. Las especialidades preventivas: Seguridad en el Trabajo. Higiene Industrial. Ergonomía. Psicosociología aplicada. Medicina del Trabajo. Técnicas de participación. La información y la comunicación. La formación. La seguridad industrial, medioambiental y de protección civil.

**Tema 14.** El derecho comunitario relacionado con la seguridad y salud en el trabajo. Las actuaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo en el ámbito de las instituciones comunitarias. Las directivas sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en el trabajo. La directiva marco. Las directivas específicas y otras que amplían y completan lo establecido en la directiva marco. Las Estrategias Europeas de Seguridad y Salud en el Trabajo.

**Tema 15.** Organismos e instituciones internacionales con competencia en materia de prevención de riesgos laborales. La Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.), origen y evolución; sus objetivos, estructura y organización. Los Convenios de la O.I.T., las recomendaciones y otras actuaciones.

**Tema 16.** Organismos e instituciones en Europa con competencia en materia de prevención de riesgos laborales: la Fundación Europea para la Mejora de la Calidad de



Vida y de Trabajo. Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo y la Red Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo. El Comité Consultivo para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. El Comité de Altos Responsables de las Inspecciones de Trabajo. El Comité Científico para el Establecimiento de Valores Límite de Exposición.

**Tema 17.** Organismos e instituciones nacionales con competencia en materia de prevención de riesgos laborales: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. La Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo. La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. La Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales. Instituto Canario de Seguridad Laboral.

**Tema 18.** Decreto 168/2009, de 29 de diciembre, de adaptación de la normativa sobre prevención de riesgos laborales en el ámbito de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus Organismos Autónomos. Organización de los recursos para el desarrollo de las actividades preventivas. Plan General de Prevención de Riesgos Laborales de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus Organismos Autónomos.

**Tema 19.** Responsabilidades y sanciones en materia de prevención: Responsabilidad de los empresarios: administrativa, civil y penal. Responsabilidad de los trabajadores. Responsabilidad Patrimonial de la Administración Pública. Responsabilidad de las autoridades y del personal al servicio de las Administraciones Públicas.

**Tema 20.** La Inspección de Trabajo y Seguridad Social en España: funciones y facultades. Marco jurídico vigente. Organización del sistema de Inspección: órganos de colaboración y cooperación de las Administraciones Públicas en materia de Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

**Tema 21.** Coordinación de actividades empresariales en relación con la prevención de riesgos laborales. Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, sobre coordinación de actividades empresariales.

**Tema 22.** El concepto de accidente de trabajo. Notificación y declaración. Las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales: Régimen de las actividades preventivas. Los costes de los accidentes de trabajo: Coste humano y coste económico de los accidentes de trabajo. Coste para la persona accidentada. Coste para la empresa. Coste para la sociedad. Análisis coste-beneficio de la prevención.

**Tema 23.** Investigación de accidentes de trabajo: objetivos de la investigación de los accidentes de trabajo. Accidentes que se deben investigar. Metodología de la investigación de accidentes e informe resultante de la investigación de un accidente. El árbol de causas y análisis de la cadena causal. Características que deben cumplir las propuestas preventivas emanadas de la investigación de un accidente.

**Tema 24.** Derechos y deberes: el derecho de los trabajadores y trabajadoras a la protección frente a los riesgos laborales. El deber empresarial de protección. Situaciones de riesgo grave e inminente. Coordinación de actividades empresariales en materia de prevención. Protección de los trabajadores y las trabajadoras especialmente sensibles a riesgos. Obligaciones de los trabajadores y las trabajadoras.



**Tema 25.** Consulta y participación de los trabajadores y las trabajadoras: el deber de consulta del empresario. Los derechos de participación y representación específica de los trabajadores y las trabajadoras. Competencias y facultades de los Delegados y las Delegadas de Prevención y del Comité de Seguridad y Salud: especial referencia a los Comités de Seguridad y Salud en el ámbito de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus organismos autónomos. La colaboración con la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

**Tema 26.** Formación e información de los/las trabajadores/as en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y obligaciones. Artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Formación de los recursos preventivos. Formación para el desarrollo de las funciones de nivel básico, intermedio y superior en prevención de riesgos laborales.

**Tema 27.** Gestión de la prevención de riesgos laborales. Concepto y principios básicos. Sistemas normalizados de gestión de la prevención. Instrumentos de control de los sistemas de prevención. Auditorías y evaluaciones externas. Particularidades aplicables a la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus Organismos Autónomos.

**Tema 28.** Reglamentación de los Servicios de Prevención. Integración de la prevención de riesgos laborales en la empresa. Plan de prevención de riesgos laborales. Evaluación de los riesgos. Planificación de la actividad preventiva. Organización de recursos para las actividades preventivas y sus diferentes modalidades. Acreditación y autorización de entidades especializadas. Medios humanos y materiales. Procedimiento de revocación.

**Tema 29.** Conceptos de salud y prevención. Concepto y objetivos de la medicina del trabajo. Patologías de origen laboral. Vigilancia de la salud. Promoción de la salud. Planificación e información sanitaria. Las enfermedades profesionales.

**Tema 30.** Seguridad en el trabajo. Concepto y objetivos. Técnicas de seguridad. Controles activos y reactivos. Inspecciones de seguridad. Concepto y objetivos de la inspección de seguridad. Inspecciones planificadas y no planificadas. Metodología de la inspección de seguridad. Explotación de los resultados.

**Tema 31.** Normas y señalización de seguridad: concepto de norma de seguridad. Clasificación de las normas de seguridad. Principios básicos requeridos en una norma de seguridad. Contenido de una norma de seguridad. Fases de implantación de una norma de seguridad. Conceptos y requisitos de la señalización de seguridad. Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo y guía técnica de desarrollo del INSST.

**Tema 32.** Protección colectiva: concepto de protección colectiva, criterios de elección. Análisis previo a la implantación de protección colectiva.

**Tema 33.** Protección a la maternidad y en el periodo de lactancia. Riesgos laborales específicos para la mujer trabajadora durante el embarazo, postparto y lactancia. Legislación vigente de protección a la maternidad y la lactancia. Medidas preventivas frente a los riesgos específicos. Protección del personal especialmente sensible a riesgos en el sector sanitario.



**Tema 34.** Riesgos en los lugares de trabajo en las instituciones sanitarias. Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo y guía técnico de desarrollo del INSST.

**Tema 35.** Enfermedades profesionales: concepto. Clasificación. Enfermedades producidas por agentes físicos, químicos y biológicos en el ámbito sanitario.

**Tema 36.** Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo y guía técnica de desarrollo del INSST. Especial referencia a la utilización de equipos de trabajo en centros sanitarios.

**Tema 37.** Equipo de Protección Individual (EPI). Normativa. Certificación como EPI y producto sanitario (uso dual). Aplicación del Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual y guía técnica de desarrollo del INSST.

**Tema 38.** Trabajos en altura. Medidas de prevención y protección. Trabajos verticales y Equipos de trabajo en altura. Riesgos en los lugares de trabajo. Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo. Condiciones ambientales en los lugares de trabajo. La iluminación en los lugares de trabajo. Locales provisionales y trabajos al aire libre.

**Tema 39.** El riesgo de incendio. Proceso de combustión. Factores del incendio. Clasificación de los tipos de fuego. Agentes extintores. Prevención y protección contra incendios. Sistemas de detección y alarma. Evaluación del riesgo de incendio. Sistemas de extinción de incendios en medio hospitalario. Medios de Protección contra incendios, extintores de incendios, bocas de incendio equipadas, hidrantes, columnas secas y rociadores automáticos. Alumbrado de señalización y emergencia. Comportamiento ante el fuego de los materiales de construcción y elementos constructivos, reacción al fuego y resistencia al fuego. Protección estructural de edificios y locales.

**Tema 40.** Planes de emergencia y autoprotección en las instituciones sanitarias. Concepto, objetivos y contenido. Simulacro de emergencia. Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma básica de autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia. Decreto 67/2015, de 30 de abril, por el que se aprueba el Reglamento de Autoprotección exigible a determinadas actividades, centros o establecimientos que puedan dar origen a situaciones de emergencia en la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Tema 41.** Definición de máquina y de zona peligrosa. Principales riesgos presentes en las máquinas. Selección de las medidas de seguridad. Medidas de prevención intrínseca. Medidas de protección a tomar por parte del diseñador o fabricante; resguardos y dispositivos de protección.

**Tema 42.** Equipos de elevación y transporte: instalación de la máquina. Mantenimiento. Utilización adecuada de los equipos. Equipos para elevar cargas; ascensores, plataformas elevadoras y montacargas. Grúas. Aparejos. Cabrias. Cabestrantes. Elementos auxiliares; cadenas, cables, cabos, eslingas, ganchos, poleas, etc.



**Tema 43.** Riesgos debidos a la electricidad en el sector sanitario: efectos nocivos de la electricidad. Lesiones producidas por la electricidad en el cuerpo humano. Factores que influyen en el efecto eléctrico; actuación en caso de accidente eléctrico. Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico y guía técnica de desarrollo del INSST.

**Tema 44.** Explosiones: concepto de explosión y de atmósfera explosiva. Polvos combustibles y gases y vapores inflamables. Clasificación y características de las áreas en las que pueden formarse atmósferas explosivas. Medidas de prevención de la formación de atmósferas explosivas. Aparatos y sistemas de protección para uso en atmósferas potencialmente explosivas. Fuentes de ignición.

**Tema 45.** Espacios confinados: concepto de espacio confinado. Peligros asociados a un espacio confinado. Actuación ante un espacio confinado. Procedimientos de emergencia y rescate. Tipos de espacios confinados y motivos de acceso.

**Tema 46.** Almacenamiento de productos químicos. Instrucciones técnicas complementarias sobre almacenamientos de productos inflamables y combustibles, tóxicos, botellas y botellones de gases comprimidos, licuados y disueltos a presión. Higiene industrial.

**Tema 47.** Riesgos en las cocinas de gas. Consideraciones generales de seguridad. Almacenamiento de Gases Licuados del Petróleo (GLP) en depósitos fijos. Botellas y botellones.

**Tema 48.** Riesgos laborales en lavanderías de uso industrial. Equipos de trabajo. Protecciones colectivas y equipos de protección individual. Condiciones termohigrométricas. Manipulación manual de cargas. Contacto térmico. Riesgo eléctrico y riesgo de incendio.

**Tema 49.** Riesgos ligados a las instalaciones frigoríficas. Consideraciones generales de seguridad. Reglamento de seguridad para plantas e instalaciones frigoríficas.

**Tema 50.** Higiene industrial: concepto y objetivos. Toxicología laboral. Concepto de tóxico. Definición y clasificación de los contaminantes. Vías de exposición.

**Tema 51.** Agentes químicos. Concepto. Agentes químicos en el sector sanitario. Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo y guía técnica de desarrollo del INSST. Límites de exposición profesional en España. Valores límites ambientales y valores límites biológicos. Índices de exposición.

**Tema 52.** Agentes carcinógenos en el sector sanitario. Protección de los trabajadores y trabajadoras contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo. Identificación y evaluación de riesgos por agentes carcinógenos. Valores límite de exposición. Exposiciones accidentales y exposiciones no regulares. Prevención y reducción de la exposición.

**Tema 53.** Sustancias y mezclas químicas en el sector sanitario. El REACH y el Reglamento CLP de clasificación y etiquetado de agentes químicos: ficha de datos de seguridad; etiquetado, almacenaje y manipulación.



**Tema 54.** El formaldehído en las instituciones sanitarias. Áreas específicas de utilización. Medidas de protección colectiva e individual.

**Tema 55.** Exposición laboral a agentes anestésicos. Efectos sobre la salud. Áreas de utilización. Sistemas de control y medidas preventivas.

**Tema 56.** Agentes citostáticos. Concepto. Riesgos específicos en las áreas de preparación y de administración de agentes citostáticos. Características de las salas de preparación. Citostáticos en hospital de día, hospitalización y quirófano. Medidas de prevención a aplicar.

**Tema 57.** Agentes físicos (I): Radiaciones no ionizantes. Concepto y clasificación de las radiaciones no ionizantes. Riesgos para la salud: factores, evaluación del riesgo y medidas preventivas. Exposición a radiaciones no ionizantes en las instituciones sanitarias, las radiaciones ultravioletas, infrarrojas, microondas y láseres. Real Decreto 486/2010, de 23 de abril, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a radiaciones ópticas artificiales. Real Decreto 299/2016, de 22 de julio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos.

**Tema 58.** Agentes físicos (II): radiaciones ionizantes. Concepto y clasificación de las radiaciones ionizantes. Riesgos para la salud: factores y evaluación del riesgo. Exposición a radiaciones ionizantes en las instituciones sanitarias. Real Decreto 783/2001, de 6 de julio, por el que se aprueba el Reglamento sobre protección sanitaria contra radiaciones ionizantes. Instalaciones nucleares y radiactivas para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

**Tema 59.** Agentes físicos (III). Ruido. Clases de ruido. Técnicas y equipos de medición. Efectos del ruido. Criterios de valoración. Evaluación de la exposición. Control. Medidas preventivas. Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los/las trabajadores/as contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, y guía técnica de desarrollo del INSST.

**Tema 60.** Iluminación. Magnitudes y unidades. Evaluación del riesgo. Medidas preventivas. Las condiciones mínimas de iluminación en los lugares de trabajo. Criterios para la evaluación del riesgo y medidas preventivas para el acondicionamiento adecuado de los lugares de trabajo.

**Tema 61.** Posturas de trabajo: factores que las determinan. Criterios para la evaluación de las posturas de trabajo. Riesgos derivados de las posturas de trabajo y su prevención. Métodos de evaluación de las posturas de trabajo basados en la observación. El método OWAS y el método REBA. Trastornos musculoesqueléticos. Identificación de los factores de riesgo asociados y su prevención. Métodos de evaluación de estos riesgos.

**Tema 62.** Ambiente térmico. Efectos del calor en el organismo. Evaluación del riesgo: índice WBGT. Control de las exposiciones y principales medidas preventivas.

**Tema 63.** Agentes biológicos (I). Concepto y clasificación. Principales efectos para la salud. Factores de exposición. Criterios de valoración del riesgo. Real Decreto 664/1997,



de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo y guía técnica de desarrollo del INSST. Exposición a agentes biológicos en las instituciones sanitarias. Medidas preventivas.

**Tema 64.** Agentes biológicos (II). La prevención en el uso de instrumentos cortantes y punzantes en las instituciones sanitarias. Dispositivos de bioseguridad. Orden ESS/1451/2013, de 29 de julio, por la que se establecen las disposiciones para la prevención de lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector sanitario y hospitalario.

**Tema 65.** Calidad del aire en los espacios interiores: factores ambientales en el Real Decreto 486/1997; condiciones ambientales mínimas en los lugares de trabajo; criterios para su evaluación y acondicionamiento. Evaluación del bienestar térmicos. Índices PMV y PPD.

**Tema 66.** La gestión de residuos en las instituciones sanitarias. Decreto 104/2002, de 26 de julio, de Ordenación de la Gestión de Residuos Sanitarios. Decreto 132/2011, de 17 de mayo, por el que se modifica el Decreto 104/2002, de 26 de julio, de Ordenación de la Gestión de Residuos Sanitarios. Clasificación de los residuos sanitarios. Gestión intracentro y extracentro. Recogida, transporte y almacenamiento de residuos sanitarios.

**Tema 67.** Ergonomía: conceptos y objetivos. Metodología ergonómica. Modelos y métodos aplicables en Ergonomía. Procedimiento metodológico para la evaluación de riesgos en Ergonomía y Psicosociología. La evaluación del riesgo por manipulación manual de pacientes.

**Tema 68.** Factores de riesgo psicosociales en centros sanitarios. Conceptos generales. Estrés laboral: estresores; factores modulares del estrés; respuestas fisiológicas, cognitivas y comportamentales al estrés. Consecuencias del estrés a nivel individual y de la organización sanitaria. Evaluación y prevención del riesgo derivado del estrés laboral.

**Tema 69.** La violencia, el acoso y hostigamiento en el trabajo (mobbing). El conflicto interpersonal. Elementos del conflicto: persona, problema y proceso. Tipos de conflicto. Técnicas para la resolución alternativa de conflictos: negociación y mediación. El trabajo bajo presión. Motivación y satisfacción laboral. El efecto del “quemado” (burn out). El clima organizacional. concepto de clima laboral. Dimensiones. Repercusiones del clima laboral sobre la salud. Técnicas de medición del clima laboral.

**Tema 70.** La intervención psicosocial: sobre la organización del trabajo, sobre el estilo de dirección, y sobre los individuos. Procesos organizacionales para el control del riesgo. Comunicación y sistemas de información. Motivación. Campañas de divulgación y sensibilización. Técnicas de participación. Técnicas de negociación y sus factores de éxito. Asertividad.

**Tema 71.** Técnicas de investigación en ergonomía y psicosociología: la observación, las entrevistas y los grupos de discusión. La encuesta y las escalas de actitudes. Métodos estadísticos, tipos de estudio, selección de muestras, definición y selección de las variables de estudio, recogida y análisis de los datos aplicados en Ergonomía y Psicosociología.