

ANEXO XLVII

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

TEMARIO COMUN C2 SANITARIO

Tema 1.- La Constitución española: Derechos y Deberes fundamentales de los españoles. El derecho a la protección de la salud en la Constitución española y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad.

Tema 2.- Estatuto de Autonomía de Canarias: Derechos, deberes y principios rectores.

Tema 3.- Ley 11/1994, de 26 de julio de Ordenación Sanitaria de Canarias: Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema Canario de la Salud. El Servicio Canario de la Salud: naturaleza y funciones, órganos de prestación de servicios sanitarios.

Tema 4.- Ley 55/2003, de 16 de diciembre del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud: Clasificación del personal estatutario; Derechos y deberes.

Tema 5.- Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: Principios generales. El Derecho a la información sanitaria. Derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía del paciente. La Historia Clínica.

Tema 6.- Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales: objeto y ámbito de aplicación. Principios de protección de datos.

Tema 7.- Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales: derechos y obligaciones.

TEMARIO ESPECÍFICO

Tema 1.- Funciones y Actividades de los Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería en Atención Primaria y Atención Especializada. Coordinación entre niveles asistenciales. Concepto de cuidados básicos y autocuidados. El hospital y los problemas psicosociales y de adaptación del paciente hospitalizado.

Tema 2.- Atención y cuidados del paciente en las necesidades de higiene: recién nacido y adulto. Concepto, higiene general y parcial, higiene de la piel y capilar, técnica del baño asistido, higiene del paciente encamado y en situaciones especiales. Procedimientos para preservar la intimidad al realizar la higiene al paciente.

Tema 3.- Atención y cuidados del paciente en las necesidades de movilización: ergonomía. Movilizaciones del sistema músculo esquelético. Factores que afectan a la movilidad. Posiciones corporales. Procedimientos del traslado del paciente. Riesgo de caídas y medidas preventivas. Técnicas de ayuda a la deambulación, uso correcto de dispositivos.

Tema 4.- Atención y preparación del paciente para una exploración o intervención quirúrgica: posiciones anatómicas y materiales médico-quirúrgicos de utilización más común. Atención en el preoperatorio, durante la intervención y en el postoperatorio. Vestimenta y barreras de protección utilizadas en el área quirúrgica.

Tema 5.- Atención y cuidados en pacientes con úlceras por presión: concepto, etiología, factores de riesgo, localización y medidas de prevención.

Tema 6.- Constantes vitales: principios fundamentales, técnicas de toma de constantes vitales, gráficas y registros. Balance hídrico. Vigilancia del enfermo: estado de conciencia, observación de la piel, temperatura y respiración.

Tema 7.- Recogida de muestras biológicas: concepto de muestra, diferentes tipos de muestras biológicas, procedimientos de toma de muestras, manipulación, transporte y conservación. Medidas preventivas ante riesgos biológicos.

Tema 8: Atención y cuidados del paciente en las necesidades de eliminación: diuresis y defecación. Factores que afectan a la eliminación. Recogida de muestras: tipos, manipulación, características y alteraciones. Técnicas asociadas a la diuresis, el sondaje vesical. Técnicas relacionadas con la defecación, ostomías, sondaje rectal y enemas. Registro de actividades.

Tema 9.- Atención y cuidados del paciente en las necesidades de alimentación. Concepto de alimentación y nutrición, los alimentos y su clasificación. Dietas y tipos de dietas terapéuticas. Higiene y manipulación de alimentos. Vías de alimentación enteral y parenteral: concepto y técnicas. Alimentación por sonda.

Tema 10.- Medicamentos: tipos de medicamentos. Vías de administración, precauciones previas, durante y tras la administración. Administración de medicamentos por vía oral, rectal y tópica. Condiciones de almacenamiento y conservación. Caducidades. Vacunas: conceptos básicos y calendario vacunal.

Tema 11.- Control básico de otros procedimientos terapéuticos: termoterapia, efectos sobre el organismo, técnicas de aplicación y precauciones. Hidroterapia: técnicas y uso. Oxigenoterapia: métodos de administración, precauciones y métodos de limpieza del material.

Tema 12.- Higiene de centros sanitarios. Infección nosocomial: definición, cadena epidemiológica, medidas de prevención y consecuencias. Medidas de aislamiento, descripción y tipos de aislamientos, precauciones. Normas de seguridad e higiene. Importancia del lavado de manos.

Tema 13.- Infección, desinfección, asepsia y antisepsia. Desinfectantes y antisépticos. Métodos de limpieza y desinfección de material e instrumental sanitario.

Tema 14.- Esterilización: concepto. Métodos de esterilización según tipos de material. Tipos de controles. Manipulación y conservación del material estéril.

Tema 15.- Atención y cuidados de la mujer gestante: conceptos básicos y colaboración en la educación sanitaria en relación al embarazo, parto y puerperio. Planificación familiar: conceptos básicos.

Tema 16.- Atención y cuidados del recién nacido y lactante. Conceptos generales. Lactancia materna y artificial. Fomento de hábitos saludables en el entorno familiar.

Tema 17.- Conceptos generales en cuidados paliativos. Atención y cuidados del paciente en situación terminal. Concepto de enfermedad terminal, principales problemas, cuidados físicos y psíquicos al paciente. Apoyo al cuidador principal y familia. Duelo, tipos y manifestaciones. Cuidados post-mórtem.

Tema 18.- Atención y cuidados a personas con problemas de salud mental en los ámbitos hospitalario y comunitario. Atención y cuidados a enfermos afectados de toxicomanía: alcoholismo y drogodependencias. Apoyo a la valoración y educación para la salud del paciente y su familia.

Tema 19.- Atención y cuidados de la persona anciana. Cambios asociados al envejecimiento. Cuidados generales de la persona dependiente y/o con demencia. Apoyo formal e informal. Promoción de la salud y educación sanitaria.

Tema 20.- Urgencias y emergencias: concepto. Primeros auxilios en situaciones críticas: politraumatizados, quemados, shock, intoxicación, heridas, hemorragias y asfixias. Reanimación cardiopulmonar básica. DESA. Carro de parada: reposición y mantenimiento del material. Inmovilizaciones y traslado de enfermos.

Tema 21.- Gestión de residuos sanitarios: definición, clasificación, transporte, eliminación y tratamiento. Manipulación de citostáticos. Salud laboral: prevención de riesgos.

Tema 22.- Documentación sanitaria: clínica y no clínica. Sistemas de información utilizados en atención primaria y especializada. La historia clínica. Servicio de admisión y atención al usuario. El consentimiento informado.

Tema 23.- Trabajo en equipo: concepto de equipo, equipo multidisciplinar, el proceso de integración, consenso, motivación-incentivación y aprendizaje. Comunicación: concepto y tipos de comunicación. Habilidades para la comunicación. La empatía, la asertividad y la escucha activa. Control del estrés.

Tema 24.- Salud Pública: concepto. Salud y enfermedad: concepto. Determinantes de salud. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población española actual.