

ANEXO XL

TEMARIO DE GOBERNANTA

PARTE COMÚN

Tema 1. La Constitución Española de 1978: Valores superiores y principios inspiradores; Derechos y deberes fundamentales; El Derecho a la protección de la salud.

Tema 2. El Estatuto de Autonomía de Canarias: Derechos, deberes y principios rectores; Competencias en materia de salud. La posición del Estatuto de Autonomía de Canarias en el sistema de fuentes. Organización institucional de la Comunidad Autónoma.

Tema 3. El Servicio Canario de la Salud: naturaleza y funciones. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema Canario de la Salud.

Tema 4. Ley 1/2010, de 26 de febrero de Igualdad entre Mujeres y Hombres: Título preliminar.

Tema 5. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales: objeto y ámbito de aplicación. Principios de protección de datos.

Tema 6. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Derechos y obligaciones; Consulta y participación de los trabajadores. Plan de Prevención de las Agresiones a los Trabajadores del Servicio Canario de la Salud.

Tema 7. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud: Clasificación del personal estatutario; Derechos y deberes.

Tema 8. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en Materia de Información y Documentación Clínica: Principios generales.

PARTE ESPECÍFICA

Tema 9. Funciones de la Gobernanta como Jefe de Personal: ámbito de actuación de la Gobernanta.

Tema 10. Funciones de la Gobernanta en relación a los servicios de costura, plancha, lavandería y limpieza en general.

Tema 11. La Cocina Hospitalaria: distribución del trabajo en la cocina. Categorías profesionales dentro de la cocina: obligaciones y atribuciones de cada una.

Tema 12. Dirección de la cocina. Limpieza de la cocina.

Tema 13. Preparación, servicio y recogida del comedor

Tema 14. Limpieza y mantenimiento

Tema 15. Servicio de Despensa-almacén: entrada y salida de los artículos alimenticios.

Tema 16. Los suministros, pedidos e inventarios en el servicio de despensa-almacén

Tema 17. Tecnología de cocina: Maquinaria de cocina. Herramientas de cocina: concepto clases y

utilidades.

Tema 18. Técnicas de tratamiento y preparación inicial de los alimentos: lavado, corte, descongelación. Técnicas de manipulación y conservación de alimentos.

Tema 19. Los alimentos. Concepto y clasificación: Hidratos de carbono, grasas y proteínas. La dieta hospitalaria. Dieta basal y dieta terapéutica. Tipos de dietas terapéuticas: de textura y consistencia modificada, de restricción de nutrientes y especiales.

Tema 20. Reglamento técnico sanitario de comedores colectivos. Sistema de Análisis de Peligros y Puntos de Control Críticos (APPCC).

Tema 21. La cocina hospitalaria centralizada. Organización de cocina: preparación, emplatado y distribución. El concepto de marcha adelante.

Tema 22. Funciones de la Gobernanta en relación al servicio de ropero.

Tema 23. El servicio de lavandería y plancha: áreas organizativas. Zona de sucio: recepción, pesado y carga de lavadoras. Sistema de preclasificación de sucio en las unidades. Barrera sanitaria. Zona Limpia: Clasificación, secado, planchado, empaquetado y distribución.

Tema 24. Maquinaria de lavandería y plancha. Sistemas de lavado: lavadoras y túneles de lavado. Secadoras. Sistemas de secado y plancha: calandras, plegadoras, túneles de secado.

Tema 25. La ropa hospitalaria: ropa de línea y de forma.

Tema 26. Técnicas de lavado, reacción a la acción de ácidos, lejías. Oxidantes, temperatura y acción mecánica. Los detergentes. Técnicas y precauciones de planchado, temperaturas adecuadas. Nociones de etiquetado de ropa.

Tema 27. La limpieza hospitalaria. Concepto de infección nosocomial. División de las zonas de limpieza por tipos de riesgo. Zonas de Alto Riesgo. Zonas de Medio Riesgo. Zonas de Bajo Riesgo.

Tema 28. Técnicas de limpieza: círculo de «Sinner». Limpieza de suelos: tipos de pavimentos y sus formas de limpieza. Acristalados y encerados. Limpieza de mobiliario. Limpieza de sanitarios. Limpieza de cristales. Productos de limpieza.

Tema 29. Técnicas de limpieza hospitalaria. Técnica del doble cubo. Sistema de fregado rasante.

Tema 30. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Riesgos Laborales específicos en las funciones de la Gobernanta.