

ANEXO XXI

TEMARIO DE TERAPEUTA OCUPACIONAL

Tema 1.- El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española de 1978 y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos laborales: derechos y obligaciones; consulta y participación de los trabajadores.

Tema 2.- Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto y ámbito de aplicación; clasificación de personal estatutario; derechos y deberes; situaciones; selección, incompatibilidades; régimen disciplinario y modelo de desarrollo profesional.

Tema 3.- La ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: principios rectores, medidas de sensibilización, prevención y detección en el ámbito sanitario; derechos de las funcionarias públicas. Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley; integración del principio de igualdad en la política de salud; modificaciones de la Ley General de Sanidad.

Tema 4.- Principios fundamentales de la Bioética: dilemas éticos. Código deontológico.

Tema 5.- El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema Canario de la Salud. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales: objeto y ámbito de aplicación. Principios de protección de datos. Derechos de las personas. Ejercicio de los derechos.

Tema 6.- Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia. Colaboración con otros profesionales.

Tema 7.- Calidad en el Sistema Nacional de Salud: características de la atención sanitaria y métodos de evaluación. Programas de calidad: diseño e implantación. Dimensiones de Calidad: científico-técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Plan de calidad para el Sistema Nacional de Salud.

Tema 8.- Prevención de riesgos laborales. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Derechos y obligaciones; Consulta y participación de los trabajadores. Organización de la prevención de riesgos laborales en el Servicio Canario de la Salud: las Unidades de Prevención en los Centros Asistenciales del Servicio Canario de la Salud. Manejo de sustancias biológicas. Higiene de manos. La postura. Las pantallas de visualización de datos. El pinchazo accidental. Agresiones a profesionales. Control de situaciones conflictivas.

Tema 9.- Epidemiología y Salud pública: conceptos. Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población española: tipos y características. Enfermedades de declaración obligatoria. Salud y enfermedad: concepto. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida.

Tema 10.- Diversidad Funcional: concepto, paradigmas y tipos.

Tema 11.- Definición de Terapia Ocupacional. Historia de la Terapia Ocupacional. El desarrollo de la Terapia Ocupacional en España.

Tema 12.- Marcos de referencia primarios (fisiológico, psicológico y humanista), marcos de referencia aplicados a la disfunción física (biomecánico, neurodesarrollo y cognitivoperceptual) y a la disfunción psicosocial (conductual, cognitivo conductual, psicodinámico y humanista).

Tema 13.- Modelos propios de Terapia ocupacional: M. de la Ocupación Humana (Kilhofner), M. Canadiense de desempeño ocupacional, M. de Discapacidad (Allen), M. de Integración Sensorial (Jean Ayres) M. de las Actividades de la Salud (Cynkin y Robin), M. de desempeño ocupacional (AOT), M. Kawa (M. Iwama). M. del conductamiento ocupacional (Really), M. de funcionamiento Ocupacional (Trombly), M. de las habilidades adaptativas (Mosey), M. de adaptación a través de la ocupación (Reed y Sanderson).

Tema 14.- Concepto de ocupación. Diferencias entre ocupación, actividad y tarea.

Tema 15.- Análisis de la Actividad. Modelos para el análisis de la actividad. La graduación de la actividad.

Tema 16.- Actividades de la vida diaria: definición y clasificación. Relación con la Terapia Ocupacional. Instrumentos estandarizados para su evaluación.

Tema 17.- Actividades productivas y ocio en terapia ocupacional.

Tema 18.- Rol, competencias y funciones del terapeuta ocupacional en el equipo interdisciplinar en los diferentes ámbitos de intervención (contexto hospitalario y comunitario; según el individuo, según el nivel de atención y según el nivel de prestación).

Tema 19.- Evaluación en Terapia Ocupacional. Diferencia entre evaluación y valoración. Evaluación inicial, durante y al final del tratamiento.

Tema 20.- Abordaje de intervención en Terapia Ocupacional: promoción de la salud, restauración, mantenimiento, modificación y prevención de la diversidad funcional,

educación para la salud individual, grupal y comunitaria. Concepto, metodología y técnicas didácticas.

Tema 21.- Intervención de Terapia Ocupacional en Salud Mental: patologías más frecuentes (esquizofrenia, trastorno maniaco depresivo, trastorno de conducta alimentaria, trastorno del estado de ánimo, trastorno relacionado con abuso de sustancias y otras adicciones).

Tema 22.- Intervención de Terapia Ocupacional importancia en entrenamiento en habilidades sociales en el marco de la salud mental: líneas actuales, definición, principios de aprendizaje, evaluación y planteamiento de objetivos.

Tema 23.- Terapia Ocupacional en Programas Psicoeducativos con trastorno mental grave: justificación de los programas, técnicas de evaluación e intervención. Intervención con familiares y cuidadores.

Tema 24.- Intervención de Terapia Ocupacional en Geriátrica y Gerontología: fisiopatología del envejecimiento, perspectiva ocupacional de las personas mayores, clasificación de áreas ocupacionales.

Tema 25.- Valoración geriátrica integral de terapia ocupacional, papel del terapeuta ocupacional en síndromes geriátricos de mayor incidencia: deterioro funcional, inmovilismo, caídas, incontinencia urinaria y demencia.

Tema 26.- Intervención de Terapia Ocupacional en los niveles de asistencia geriátricos: atención primaria, unidades hospitalarias, ayuda a domicilio, centro de día y residencias.

Tema 27.- Estimulación cognitiva en Terapia Ocupacional.

Tema 28.- Intervención de terapia Ocupacional en Pediatría: desarrollo normal de niño, área ocupacional en edades infantiles, principios básicos para el manejo del niño.

Tema 29.- Evaluación pediátrica de terapia ocupacional: herramientas de evaluación estandarizadas, entrevistas y observaciones.

Tema 30.- Intervención de Terapia Ocupacional en las alteraciones infantiles más frecuentes: parálisis cerebral infantil, retraso psicomotor, disfunción de integración sensorial/trastorno del procesamiento sensorial, trastornos generalizados del desarrollo/trastornos del espectro autista, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, dificultades de aprendizaje, síndromes pediátricos, espina bífida, distrofias musculares, malformaciones congénitas, parálisis braquial obstétrica.

Tema 31.- Ámbitos de actuación de Terapia Ocupacional en pediatría: unidades de neonatología, unidades de atención temprana, unidad de rehabilitación hospitalaria, atención primaria de salud, ámbito escolar, centros de acogida, residencias y recursos comunitarios, asociaciones y clubes de ocio.

Tema 32.- El juego como ocupación del niño.

Tema 33.- Intervención de Terapia Ocupacional en Disfunciones Físicas: uso de la actividad y la ocupación en el tratamiento, principios de evaluación y tratamiento.

Tema 34.- Intervención de Terapia Ocupacional en la patología de origen reumatológico, osteo-articular y de partes blandas (artritis, artrosis y osteoporosis).

Tema 35.- Intervención de Terapia Ocupacional patología de la mano y miembro superior: análisis funcional, evaluación, principios de tratamiento.

Tema 36.- Intervención de Terapia Ocupacional patología de la mano y miembro superior: lesiones tendinosas, lesiones de nervios periféricos, fracturas, músculos con lesiones neurológicas, edema y cicatrices.

Tema 37.- Ámbito de intervención del terapeuta ocupacional y recursos actuales de Terapia Ocupacional en neurología y disfunción física. Funciones generales del terapeuta ocupacional.

Tema 38.- Intervención de Terapia Ocupacional en amputados y agenesia de miembros. Utilización y manejo de prótesis, silla de ruedas y bastones.

Tema 39.- Intervención de Terapia Ocupacional en agenesia vertebral, esclerosis congénitas y personas afectadas por lesiones medulares.

Tema 40.- Intervención de Terapia Ocupacional en personas afectadas de esclerosis múltiple, ELA, párkinson, enfermedad de la motoneurona.

Tema 41.- Intervención de Terapia Ocupacional accidentes cerebrovasculares y traumatismos craneoencefálicos.

Tema 42.- Intervención de Terapia Ocupacional en quemados: planificación e intervención, valoración y prevención de las contracturas, intervención funcional, apoyo y tratamiento emocional.

Tema 43.- Intervención de Terapia Ocupacional en otras patologías: enfermedad cardíaca y respiratoria, pacientes oncológicos, estrategias de intervención en el dolor crónico y pacientes terminales.

Tema 44.- Ótesis y prótesis: concepto, clasificación, funciones y mecanismos de acción.

Tema 45.- Concepto de adaptaciones y ayudas técnicas/productos de apoyo. Criterios de selección. Productos de apoyo para el cuidado personal, alimentación, hogar, ocio y tiempo libre, material escolar, informático, actividad laboral e informática.

Tema 46.- Producto de apoyo para la movilidad y el transporte. Clasificación, funciones y criterios de selección.

Tema 47.- Intervención de Terapia Ocupacional en pérdidas sensoriales: visuales y auditivas. Accesibilidad y autonomía. Sistemas de comunicación aumentativos y alternativos.

Tema 48.- Métodos, instrumentos y procedimientos para la valoración sensitiva y sensorial. Tacto superficial. Dolor. Temperatura. Parestesia. Tacto en movimiento. Discriminación sensitiva. Esterognosia. Cinestesia.

Tema 49.- Intervención de Terapia Ocupacional en integración sensorial: desarrollo sensorial, disfunciones de la integración sensorial, evaluación en integración sensorial, características del tratamiento.

Tema 50.- Modificación ambiental y accesibilidad al entorno: requisitos y evaluación de adaptación ambiental. Rol e intervención de Terapia Ocupacional ambiental. Dispositivos de control del entorno.